INVITASJON TIL FELLESTRENING FOR

UNGDOM SESONGEN 2020/21

Badmintonkretsen Vest ønsker å invitere spillere i Bergens-området til en god ukentlig felles trening på tvers av klubbene. Vi er heldige og får beholde samme halltid i Haukelandshallen også denne sesongen ☺ Treningstiden er tirsdager fra 15:30 – 18:30 med Javier Bish som trener. Dette er en god mulighet for å bli kjent med spillere hos andre klubber samt trene med spillere på samme alder og samme nivå̊.

Målgruppen for denne treningen er U15/ U17 / U19 / ung Senior. I tillegg kan det være rom for noen U13-spillere som har deltatt på forbundets samlinger i Kristiansand i august eller fyller de vilkår forbundet satte for denne samlingen.

**Informasjon:**

* Sted: Haukelandshallen. 5 baner.
* Målgruppe: Gruppe 1: U13/U15 / U17

Gruppe 2: U17 / U19 / Senior

* Pris: NOK 1000 pr. år som faktureres klubbene hvert halvår med 500 pr. spiller.

Baller er inkludert i prisen.

* Påmelding: Sendes til Badmintonkretsen Vest på [paamelding@bkvest.no](mailto:paamelding@bkvest.no) snarest og

innen 24.8.2020

* Oppstart: Vi beklager kort påmeldingsfrist og håper kunne starte opp treningene

25.8.3030

* Spørsmål: Sendes til Badmintonkretsen Vest på post@bkvest.no

Om vi har flere spillere enn plasser vil det bli opprettet en venteliste. Uttak vil bli gjort på grunnlag av nivå, alder, deltagelse på internasjonale turneringer og ranking turneringer samt tilbakemelding fra klubbene om oppmøte på treninger og turneringer. Det vil bli gitt prioritet for spillere på NBF landslag. Vi vil forbeholde oss muligheten til å justere gruppene underveis i sesongen iht gjeldene korona-regler fra NBF / Bergen Kommune / NIF. Det samme gjelder øvelser i treningen.

Det vil bli tatt bilder på treningene som publiseres på BK Vest sine web og facebook sider. Gi tilbakemelding om du ikke ønsker dette for deg.

Mvh,

Styret Badmintonkretsen Vest

V/ Toppidrettskomiteen og Utviklingskomiteen

Vedlagt for informasjon:

Ferdighetskriterier U13 fra NBF

o   Spilleren må ha deltatt i flere turneringer – gjerne ranking – og bør være A spiller

o   Spilleren må være i stand til å gjennomføre ulike slagøvelser

o   Spilleren må kunne spillereglene og grunnleggende teknikk

o   Spilleren må klare å utføre enkel feeding til makker under øvelser

o   Aktuelle spillere er født 2009 / 2008

Coronavettreglene fra NBF oppdateres fortløpende og befinner seg her:

<https://www.badminton.no/praktisk-info/corona/>