

VELKOMMEN TIL TRENINGSELG MED OVERNATTING 10 OG 11. JUNI 2017

Badmintonkretsen Vest har gleden av å invitere **alle spillere i U9, U11 og U13** til treningshelg i Bildøyhallen på Sotra 10 og 11. juni 2017!

Her blir det masse badminton, overnatting, grilling, kanonball og annet gøy hele helga. Du kan ta med teltet og ligge på fotballbanen ute, eller overnatte i Bildøyhallen. Vi satser selvsagt på strålende solskinn og aktiviteter både inne og ute. Vi har vært så heldige å få med oss Jarle Grann. I tillegg blir det fire hjelpetrenerne fra Sotra.

Her forteller Jarle litt om seg selv:



Jeg er 26 år gammel, har spilt badminton i 16 år og holdt på som trener i 7 år. Som 15 åring reiste jeg til Danmark for å bli så god som overhodet mulig. Her fikk jeg trene badminton to ganger om dagen og spille mot dansker på det aller høyeste nivået. De neste årene gav meg flere NM-medaljer, men ikke minst så gav de meg masse kunnskap om hva som kreves for å bli så god som mulig og hva som gjør badminton til en så artig sport. Jeg har hatt mange trenere opp gjennom årene og det de lærte meg er det jeg har lyst til å lære videre til dere.

NB! Klubbene må melde på samlet og det må oppgis ansvarlig lagleder over 18 år dersom noen i klubben skal overnatte. Det blir samme pris, med eller uten overnatting. Det kan bli aktuelt å dele opp treningen i ulike alder/nivå. Dette, samt ytterligere detaljer om opplegget, sender vi ut informasjon om til klubbene etter påmeldingsfristen.

Oppsummering:

Dato: Lørdag 10 og søndag 11. juni 2017
Tid: Ca. kl. 10-18 lørdag og søndag
Sted: Bildøyhallen i Fjell kommune (8 baner)
Trenere: Jarle Grann + fire hjelpetrenerne fra Sotra badmintonklubb
Målgruppe: Alle i U9, U11 og U13
Antall Spillere: Maks. 60 barn.
Pris: Kr. 400 inklusiv overnatting og flere måltider
Påmelding: Samlet pr. klubb på mail til post@bkvest.no med navn på lagleder, navn på barn, klubb og fødselsår.
Påmeldingsfrist: **Senest innen søndag 21. mai.**

Mvh
Styret / Badmintonkretsen Vest
Utviklingskomiteen

Det vil bli tatt gruppebilder under samlingen til BK Vest Facebook og nettside. Om noen barn ikke ønsker slik publisering, må dette opplyses om i påmeldingen fra klubben.

Hjemmeside:

bkvest.no

E-post:

post@bkvest.no

Postadresse:

C/O Ivan Christensen

Osvegen 34 D

5228 Nesttun

Kontonummer:

3628.52.03893

Facebook:

fb.com/bkvest