**BADMINTONKRETSEN VEST**

**INVITERER TIL**

**TRENINGSHELG MED OVERNATTING 28.-29. MAI 2016**

**I AUSTEVOLLHALLEN PÅ STOREBØ**

Aldersgruppe: U13 og U15

Påmeldingsfrist: 7. mai 2016 til: [post@bkvest.no](mailto:post@bkvest.no)

Tider: Lørdag avgang fra Krokeide kl. 09.35

Trening fra rundt 10.30 til 17.00 med diverse pauser.

Retur fra Hufthammer søndag kl. 17.00. Ankomst Krokeide kl. 17.35

Mer detaljert plan sendes ut til de påmeldte etter påmelingsfristens utløp.

Egenandel pr. deltaker: kr. 400,00

Inkludert i egenandelen er følgende: Trening lørdag og søndag.

Lunsj og middag lørdag

Frokost og lunsj søndag

Dette er ikke inkludert i egenandel: Transport til/fra Krokeide og fergebillett.

Hovedtrener: André Høidebraaten, NBF

+ lokal(e) hjelpetrener(e)

Deltakerne må medbringe: Treningstøy til inne/ute trening og racket.

Sengetøy/sovepose og liggeunderlag

Samt godt humør.

Mvh. Styret i Badmintonkretsen Vest