

## Invitasjon til Trener 1 kurs i Tertnesbadmintonhall 6. og 7 desember + 25-26 april 2015.

Badmintonkretsen Vest har gleden av å invitere til trener 1 kurs helgen 6-7 desember 2014 og 25-26 april 2015. Kurset er en glimrende mulighet til å få dypere innsikt i kunsten å spille badminton og til å lære hvordan man formidler dette videre!

Trener 1 kurs er rettet mot de som skal trene barn/ungdom og inneholder koordinasjonstrening, grunnleggende badmintonteknikk de vanligste slagene og fotarbeidsteknikkene gjennomgås. I tillegg gjennomgås teori om planlegging av trening. Du trenger ikke å ha tatt aktivitetsleder kurs for å ta trener 1 kurset. Det er heller ingen aldersgrense på kurset.

Kurset arrangeres som to samlinger i Tertnes Badmintonhall:

- Lørdag 6/12/2014 klokken 0900-1700 og Søndag 7/12/2014 klokken 0900-1700.
- Lørdag 25/4 2015 klokken 0900-1700 og Søndag 26/4/2015 klokken 0900-1700.

Instruktørene vil være høyt kvalifiserte. Første helg er det Jarle Gran fra Pillarguri som kommer.

Kostnad for kurset er NOK 500,- som faktureres via klubbene.  
Spørsmål og påmelding til [post@bkvest.no](mailto:post@bkvest.no) med kopi til din klubb.  
Påmeldingsfristen er 25/11/2014.

Kretsen trenger flere trenere. Vi vil derfor oppfordre alle klubber til å aktivt markedsføre dette kurset opp mot de aktuelle kandidater som finnes der ute.

Vi vil også oppfordre alle spillere, foreldre og ledere som har interesse for å bidra med å utvikle badmintonporten som trener til å kontakte klubben sin og flagge sin interesse for å delta.

Mvh  
Styret Badmintonkretsen Vest og NBF