

UNGDOMSLEIR 25.-26. OKTOBER

TERTNES BADMINTONHALL

PROGRAM:

LØRDAG:

- 09.00 Fremmøte i hallen
- 09.30-11.15 1. treningsøkt
- 11.15-11.30 Pause
- 11.30-13.00 Åstveit Svømmehall
- 13.00-13.45 Lunsj
- 13.45-15.30 2. treningsøkt
- 15.30-16.00 Pause
- 16.00-17.00 3. treningsøkt
- 17.00-17.30 Pause
- 17.30-19.00 4. treningsøkt
- 19.30- Middag
- 20.30- Sosial samvær. Evt. film m.m.
- 23.00- Leggetid.

SØNDAG:

- 08.00- Vekking, alle står opp
- 08.30-09.00 Frokost
- 09.00-10.45 5. treningsøkt
- 10.45-11.00 Pause
- 11.00-12.30 6. treningsøkt
- 12.30-13.15 Lunsj
- 13.15-14.45 7. treningsøkt
- 14.45-15.00 Pause
- 15.00-17.15 Turnering
- 17.25 Premieutdeling for turneringen
- 17.30 Slutt

I pausene vil der bli servert frukt og saft.

For eventuelle spørsmål før leiren kan dere kontakte:

Hovedtrener Javier Bish, tlf: 46299702. Hjelpetrener Martin B. Hjellevad, tlf: 93695819

Leirsjef Ivan Christensen, tlf: 98250616

Husk Badetøy.

For spørsmål fra foresatte i løpet av helgen kontakt leirsjef Ivan Christensen

Hjemmeside:

bkvest.no

E-post:

post@bkvest.no

Organisasjonsnummer:

983 626 661

Postadresse:

C/O Ivan Christensen

Osvegen 34 D

5228 Nesttun

Kontonummer:

3628.52.03893

Facebook:

fb.com/bkvest