**Program aktivitetslederkurs i Bergen 27-28 februar 2016**

**Lørdag:**

**10:00-10:30 Velkommen/Bli kjent.**

**10:30-12:00 Grep**

 **Fotarbeid**

 **Nett – Utfall**

 **Serve**

 **Lop i forhånd og backhånd**

**12:00–12:30 Lunsj**

**12:30-13:30 Overarm kast**

 **Clear med saks**

 **Drop/Smash**

**13:30-14:30 Pause**

**14:30-15:30 Teori**

**15:30-15:45 Pause**

**15:45-16:45 Teori, planlegging av undervisningen neste dag**

**16:45-17:00 Avslutning av dagen, oppsummering**

**Søndag:**

**10:00-12:00 Undervisning i grupper**

**12:00-13:00 Lunsj**

**13:00-14:30 Leker og forskjellige småspill**

**14:30-15:00 Avslutning og veien videre.**

**Birna Petersen**